

Hygiëne protocol

De Gouden Handen

Praktijk voor hypnotherapie en massage

Protocol infectiepreventie Covid-19

Inleiding : protocol infectiepreventie Covid-19 van de NVO is tot stand gekomen naar aanleiding van het beleid dat de Nederlandse overheid voert om de corona pandemie te beheersen. Deze leidraad biedt een handvat voor heropening van hypnotherapie- en massagepraktijken en hoe te handelen binnen de 1,5 meter samenleving. Als basis voor deze leidraad is gekeken naar de richtlijnen van het RIVM, KNGF en LHV/NHG. De leidraad biedt houvast om steeds een professionele afweging te maken en verantwoord beslissingen te nemen. Het advies past bij de huidige situatie in het land en de NVO volgt de maatregelen van de overheid. Verandert de situatie, of komen er nieuwe maatregelen, dan kan het zijn dat deze leidraad wordt aangepast.

Covid-19 verdachte symptomen zijn: (neus)verkoudheid, hoesten, kuchen of niezen, loopneus, keelpijn, verhoging (= tot 38 graden) of koorts, kortademigheid, hoofdpijn, branderige ogen, reuk- en/of smaakverlies, moeheid, je ziek voelen en/of diarree.

Voor de therapeut met Covid-19 verdachte symptomen geldt dat de zorg uitgesteld moet worden tot de therapeut klachtenvrij is en eventueel doorverwijzen naar een klachtenvrije therapeut.

Covid-19 (verdachte) cliënten kunnen niet behandeld worden door de therapeut. Probeer de cliënt wanneer een behandeling niet mogelijk is op afstand te adviseren en verwijs indien noodzakelijk door naar de juiste discipline.

- Bepaal of er een verhoogd risico is op Covid-19
- Vraag naar ((neus)verkoudheid, hoesten, kuchen of niezen, loopneus, keelpijn, verhoging (= tot 38 graden) of koorts, kortademigheid, hoofdpijn, branderige ogen, reuk- en/of smaakverlies, moeheid, je ziek voelen en/of diarree).
- Vraag ook of de cliënt recent (huiselijk) contact heeft gehad met bewezen Covid-19 cliënten.
- Vraag ook of de cliënt zelf Covid-19 heeft doorgemaakt.
- De cliënt die zelf Covid-19 heeft doorgemaakt maar meer dan 24 uur geheel symptomvrij is, kan op basis van de RIVM richtlijnen behandeld worden.
- Wij wijzen erop dat dit een laatste richtlijn is van het RIVM maar dat het op dit moment, gezien andere bronnen, niet duidelijk is hoe lang cliënten met Covid19 na ontslag uit het ziekenhuis nog besmettelijk zijn.

Persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen en in het bijzonder mondneusmaskers wordt buiten het ziekenhuis alleen geadviseerd in de verpleeghuiszorg, huisartsenzorg, thuiszorg en gehandicaptenzorg waar lichamelijk ernstig zieke of zeer kwetsbare personen worden behandeld of verpleegd. Het uit voorzorg gebruiken van PBM bij patiënten die geen (verdenking op) COVID-19 hebben is niet nodig en gelet op de schaarste van PBM ook niet gewenst.

Locatie:

De praktijk is gevestigd te: Industrieweg 46a 1613 KV Grootebroek

Bouwkundige situatie

Eigen ingang.

Er zijn drie werkruimtes.

A. Kantoor,

B Behandelruimte 1.

C Behandelruimte 2, nog in te richten.

Voorts bestaat de praktijkruimte uit een bergruimte, kleine keuken en toilet.

Therapeut

Petra Schweinsbergen

Woonachtig: Het Voert 220 1613KL Grootebroek

Geboortedatum: 14-11-1977

1993-1997 opleiding doktersassistente, gewerkt als doktersassistente tot 2007 .

1997 de opleiding Sportmassage gevolgd bij ATS opleidingen in Noord-Scharwoude.

2011 mijn eigen praktijk gestart.

2011 opleiding Oosterse Filosofie en massage bij ATS opleidingen in Noord Scharwoude.

2012 heb ik de opleiding Chinli® Tuina Chinese lichaamsmassage.

In 2016 de hypnotherapie opleiding gevolgd bij Hypnovision in 't Harde

Indien een tweede behandelaar gebruik gaat maken van de praktijkruimte is deze gehouden aan de regels gesteld in dit protocol

Werkzaamheden:

Sportmasseur en Hypnotherapeut

Afspraken met cliënten

Afspraken met cliënten zijn altijd ingepland in agenda.

Er wordt geen gebruik gemaakt van een inloopspreekuur en/of wachtkamer

Protocol Masseur

Ik breng mijn cliënten op de hoogte van dit protocol via Facebook (zowel zakelijke als persoonlijke profielen) en op mijn website. In mijn WhatsApp Business standaard bericht zal ik verwijzen naar dit protocol op mijn website.

De cliënt neemt eigen handdoeken mee, zowel voor hoofdsteen als de behandeltafel. En dient alleen te komen.

Af berichten indien verkouden, hoest, temperatuur 38.0 graden of hoger, liefst 24 uur van tevoren en uiterlijk 12 uur van te voren.

Bij binnenkomst van de cliënt ontsmetten client en therapeut de handen met desinfecterende gel.

Aan de hand van de checklist van het

RIVM wordt een korte controle uitgevoerd ten einde eventuelerisico's of ziekteverschijnselen te kunnen uitsluiten.

Indien aan de hand van deze check de therapeut een risico evident vindt zal de cliënt gevraagd worden contact op te nemen met de huisarts en de behandeling worden opgeschort.

Hygiënische maatregel:

Voor de behandeling:

1. Behandelruimte is schoon gemaakt met schoonmaakmiddel. Op de behandeltafel ligt een schoon wegwerp face cover klaar voor over de handdoek hoofdsteen. De fles massageolie is gereinigd. De fles desinfectiegel is gereinigd. De massagetafel is gereinigd met desinfecterende lavendellotion.

Tijdens de behandeling:

1. De therapeut draagt tijdens het masseren een wasbare stoffen mondkapje (indien dat geadviseerd word) . En cliënt ligt op eigen meegenomen handdoeken

Na de behandeling:

1. De therapeut reinigt de handen met desinfectiegel waarna de handen gewassen worden met handzeep in mijn keuken.
2. Wanneer client de praktijk heeft verlaten, worden deurklinken, fles massage olie, flessen desinfecterende handgel schoongemaakt met schoonmaakmiddel.
3. De massagetafel wordt gereinigd met desinfecterende lavendellotion.

Reiniging materialen en gebruikte faciliteiten:

1. In toilet pompflacon handzeep en tissues voor handen afdrogen na toiletbezoek.
2. Toilet schoonmaken met schoonmaakmiddel na toiletbezoek
3. In keuken pompflacon handzeep en tissues voor handen afdrogen.
4. Deurklinken, trapleuning, desinfecterende handgel, fles massage olie, flessen schoonmaken met schoonmaakmiddel
5. De massagetafel reinigen met desinfecterende lavendellotion

Persoonlijke beschermingsmiddelen

1. De therapeut draagt werkkleding die uitsluitend en alleen binnen de praktijkruimte wordt gedragen. Bij evt. vervuiling zal deze kleding worden gewisseld voor een nieuwe behandeling plaatsvindt.
2. Bij aankomst in de praktijk gebruik ik desinfecterende handgel bij de ingang. De therapeut wast de handen daarna boven met vloeibare handzeep.

Protocol Hypnotherapeut

Ik breng mijn cliënten op de hoogte van dit protocol via Facebook (zowel zakelijke als persoonlijke profielen) en op mijn website. In mijn WhatsApp Business standaard bericht zal ik verwijzen naar dit protocol op mijn website.

De cliënt neemt eigen handdoeken mee voor op de behandeltafel.

Afberichten indien verkouden, hoest, temperatuur 38.0 graden of hoger, liefst 24 uur van te voren uiterlijk 12 uur van te voren.

Aankomst cliënt, die alleen dient te komen.

Bij binnenkomst van de cliënt ontsmetten client en therapeut de handen met desinfecterende gel.

Aan de hand van de checklist van het

RIVM wordt een korte controle uitgevoerd ten einde eventuelerisico's of ziekteverschijnselen te kunnen uitsluiten.

Indien aan de hand van deze check de therapeut een risico evident vindt zal de cliënt gevraagd worden contact op te nemen met de huisarts en de behandeling worden opgeschort.

Hygiënische maatregel:

Voor de behandeling:

1. Behandelruimte is schoon gemaakt met schoonmaakmiddel. De fles desinfectiegel is gereinigd. De massagetafel is gereinigd met desinfecterende lavendellotion.

Tijdens de behandeling:

1. De therapeut blijft 1,5 meter bij cliënt vandaan en client ligt op zelf meegebrachte handdoeken.

Na de behandeling:

1. De therapeut reinigt de handen met desinfectiegel waarna de handen gewassen worden met handzeep in mijn keuken.
2. Wanneer client de praktijk heeft verlaten, worden deurklinken, flessen desinfecterende handgel schoongemaakt met schoonmaakmiddel.
3. De massagetafel wordt gereinigd met desinfecterende lavendellotion.

Reiniging materialen en gebruikte faciliteiten:

1. In toilet pompflacon handzeep en tissues voor handen afdrogen na toiletbezoek.
2. Toilet schoonmaken met schoonmaakmiddel na toiletbezoek
3. In keuken pompflacon handzeep en tissues voor handen afdrogen.
4. Deurklinken, trapleuning, desinfecterende handgel flessen schoonmaken met schoonmaakmiddel
5. De massagetafel reinigen met desinfecterende lavendellotion

Persoonlijke beschermingsmiddelen

1. De therapeut draagt werkkleding die uitsluitend en alleen binnen de prakruimte wordt gedragen. Bij evt. vervuiling zal deze kleding worden gewisseld voor een nieuwe behandeling plaatsvindt.
2. Bij aankomst in de praktijk gebruik ik desinfecterende handgel bij de ingang.
3. De therapeut wast de handen daarna boven met vloeibare handzeep.